

## **Egen träning i Lektionsstudio**

**Endast deltagare i Vinterkurs 2022 eller Lektionspaket Vinter 2022 har möjlighet/tillgång till Lektionsstudion för egen träning.**

### **För att få tillgång till Lektionsstudio för egen träning:**

1. Ladda ner appen Evva Airkey.
2. Boka träningstid i GIT (Studio). Endast 1 träningstimme per dag.

Du kommer att få ett SMS med en länk (Airkey-nyckel) som du klickar på och godkänner sedan alla stegen på.

### **När du kommer till dörren vid Lektionsstudion:**

1. Öppna appen Evva Airkey i telefonen (Bluetooth påslagen i telefonen).
2. Ta med handen på låset för att aktivera låset.
3. När telefonen och låset har kontakt, klickar du på "Simulator" i telefonen.
4. Låset ska öppnas och du vrider låset motsols för att öppna dörren.

### **På plats:**

6. Två personer kan boka Studion samtidigt (1 timme). Välj den Studio som är ledig.
7. Läs instruktion vid TV för info kring uppstart av dator, start av TV samt tillvägagångsätt i TrackMan för att påbörja träningen.

### **När träningspasset är slut:**

1. Är ingen bokad efter er: Slå av TV och släck lyset i Studion.
2. Släck lyset vid kaffeautomaten och slå igen ytterdörren (låses av sig själv).

Lycka till med träningen!

TIMRÅ GOLF  
*Academy*